Gminne Zrzeszenie Ludowe Zespoły Sportowe w Lubawie

Fijewo 73, 14-260 Lubawa, Tel (089) 645-54-27 Fax (089) 645-54-27

Gminne Zrzeszenie LZS w Lubawie serdecznie zaprasza do wzięcia udziału w organizowanej wycieczce w Karkonosze.

TERMIN: 07 sierpnia – 11 sierpnia 2019 r.

WYJAZD: 07 sierpnia 2019 r. około godziny 9:00 (UG Lubawa, Fijewo 73)

POWRÓT: 11 sierpnia 2019 r. około godziny 24:00 (UG Lubawa, Fijewo 73)

MIEJSCE ZAKWATEROWANIA: Pensjonat MAGDA, Lasocin 9, 58-250 Pieszyce

PROGRAM:

DZIEŃ I (07 sierpnia 2019)

- 9:00 – wyjazd z parkingu przy Urzędzie Gminy w Lubawie, Fijewo 73,
- przyjazd do Pensjonatu MAGDA,
- obiadokolacja + zakwaterowanie,

DZIEŃ II (08 sierpnia 2019)

- śniadanie,

- Przyjazd do Świdnicy

– **zwiedzanie kościoła Pokoju-** (Kościół pod wezwaniem Trójcy Świętej w Świdnicy to największa drewniana świątynia na świecie, wykonana wyłącznie z drewna i bez gwoździ, tą samą techniką szachulcową co jej jaworski odpowiednik. Wpisana na prestiżową listę dziedzictwa kultury UNESCO. Dziś kościół jest uznawany za symbol polsko-niemieckiego pojednania.
W czasie gdy odprawiano tu pierwsze nabożeństwa, był to jedyny kościół ewangelicki w księstwie świdnicko-jaworskim. To tłumaczy ogrom tej wspaniałej konstrukcji, będącej w stanie pomieścić 7,5 tys. wiernych.)

- starego miasta – (Świdnicki Rynek to bardzo urokliwe miejsce, które koniecznie trzeba odwiedzić. Odremontowane, kolorowe kamienice z gotyckimi reliktami, piękne fontanny, m.in. studnia z Neptunem z 1732 roku i efektowne oświetlenie nagradzane w konkursach sprawiają niemałe wrażenie. Warto przespacerować się po tym placu i po okolicznych uliczkach kryjących perełki architektury, gdyż starówka świdnicka przez specjalistów uznawana jest za najcenniejszy zespół urbanistyczny na Dolnym Śląsku, porównywalny ze starówką krakowską i toruńską.)

- katedry świdnickiej – (Katedra św. Stanisława i św. Wacława w Świdnicy , to niezwykły gotycki kościół, z bogatym wyposażeniem barokowym zrealizowanym przez zakon jezuitów na przełomie XVII i XVIII w. Jest jednym z z najważniejszych zabytków Świdnicy, Perłą Dolnego Śląska. Kościół powstał w XIV w., na polecenie księcia Bolka II Świdnickiego.)

- Osówka – (zwiedzanie podziemnego miasta. - (Ostatnia, główna, największa, najbardziej rozbudowana kwatera Hitlera, budowana na Dolnym Śląsku. Jeden z najciekawszych podziemnych

kompleksów, wybudowanych przez III Rzeszę w Górach Sowich w ramach projektu RIESE (Olbrzym), udostępnionych dziś do zwiedzania.)
- powrót do miejsca zakwaterowania + obiadokolacja,

DZIEŃ III (09 sierpnia 2019)

- śniadanie,

- **Twierdza Srebrna Góra-** (W chwili powstania (1765-1777) należała do najnowocześniejszych tego typu fortyfikacji w Europie. Największy podziw budził i nadal budzi potężny Donjon, jeden z najciekawszych obiektów fortyfikacji epoki nowożytnej. Jednak Twierdza Srebrna Góra to w rzeczywistości nie jeden obiekt a cały zespół wznoszących się nad miasteczkiem fortów. Twierdza składa się bowiem aż z sześciu fortów i kilku bastionów. Główny jej trzon tworzy zespół bastionów z Donjonem w środku. Obiekt ten posiadał 151 pomieszczeń fortecznych (kazamat) rozmieszczonych na trzech kondygnacjach. Ogromne magazyny, studnie, zbrojownia, kaplica, więzienie, szpital, piekarnia, browar, warsztaty rzemieślnicze i prochownia czynił fort całkowicie samodzielnym i samowystarczalnym. W jego wnętrzu mieściło się 3,756 żołnierzy, olbrzymie zapasy amunicji, opału i żywności. W obrębie twierdzy wydrążono 9 studni, w tym najgłębsza (ok 80 m) na terenie fortu Ostróg. Rozległość tego systemu i jego lokalizacja pozwala zaliczyć twierdzę do największych górskich założeń obronnych Europy.)
- **Kłodzko –** (Jedna z najstarszych miejscowości w regionie, prawa miejskie uzyskało około 1275 roku, ale największy rozkwit nastąpił w XVI wieku. Miasto odznacza się śliczną Starówką. Można tu spotkać naprawdę urocze zaułki, zagubione wśród nieco zaniedbanej zabudowy. Centralną jej część stanowi ładny i dobrze utrzymany Rynek z okazałym Ratuszem, wysoką Kolumną Maryjną i kamienicami. Zabytki sakralne w Kłodzku to gotycki kościół parafialny Wniebowzięcia NMP (plac Kościelny) oraz kościół MB Bolesnej z klasztorem Franciszkanów (plac Franciszkański).
W pobliżu, przy ulicy Wita Stwosza, koniecznie odwiedzić trzeba niezwykle romantyczny, choć króciutki gotycki most na Młynówce, z pięknymi rzeźbami. To najstarszy most gotycki w Polsce! Nad miastem góruje Twierdza Kłodzko to jeden z okazałych zabytków Dolnego Śląska. Z jej wyższych partii można podziwiać przepiękną panoramę miasta i okolicznych gór, wewnątrz – zobaczyć dobrze zachowane ślady kultury militarnej i wystawy poświęcone historii tego miejsca, a w podziemnych labiryntach – poczuć klimat dawnego żołnierskiego życia.Twierdza Główna położona jest na Górze Fortecznej (369 m n.p.m) w centrum miasta na powierzchni ponad 30 ha.Historia kłodzkiej twierdzy rozpoczyna się w chwili powstania średniowiecznego drewnianego warownego grodu w X wieku, przebudowanego na murowany mieszkalno-obronny zamek władców Kłodzka aż do nowoczesnego systemu fortyfikacyjnego zaprojektowanego zgodnie z najnowszymi, jak na XVII i XVIII wiek, wymaganiami sztuki wojennej.
Obecnie Twierdza Kłodzko jest wyjątkowym zabytkiem nowożytnej architektury militarnej, wciąż jeszcze pełnym tajemnic .)
najważniejszych i najbardziej
- Kudowa Zdrój – (Kudowa Zdrój to wspaniała miejscowość uzdrowiskowa, malowniczo położona w zachodniej części Kotliny Kłodzkiej na zachód od Kłodzka, tuż przy granicy z Czechami. Najpopularniejsze miejsce w Kudowie to wspaniały Park Zdrojowy ze źródłami mineralnymi. Park w Kudowie odzyskał niedawno oryginalny, XIX-wieczny charakter, z pięknymi budowlami, fontanna i innymi atrakcjami. Stoi tu ogromny efektowny Teatr, Zameczek i słynna Pijalnia Wód. Choć wielu turystów każdego dnia pragnie odwiedzić kudowski Park, zawsze znajdzie się tu zaciszny zakątek, zachęcający do wypoczynku i relaksu. Piękny jest również pobliski Ogród Muzyczny, z instrumentami jako pomniki, niemal każdy robi sobie zdjęcie przy fortepianie w tym niewielkim, ale popularnym parku.)
- powrót do miejsca zakwaterowania + obiadokolacja,
- wieczorek taneczny przy akompaniamencie zespołu muzycznego + dodatkowa kolacja,

DZIEŃ IV (10 sierpnia 2019)

- śniadanie,

Śnieżka – (zwana niegdyś "Górą Olbrzymią" od wieków przyciąga uwagę turystów swoją sylwetką i bardzo często zmieniającymi się warunkami pogodowymi.Jest najwyższym szczytem Karkonoszy i tym samym Sudetów (1603 m n.p.m.). Jej skalny stożek składa się przede wszystkim ze skał metamorficznych - hornfelsów. Od zachodniej strony natomiast, w swojej podstawie, z granitu. Główny grzbiet Śnieżki tworzy granit. Najbardziej niedostępne dla wędrowców jest południowe zbocze góry, pocięte głębokimi żlebami. Wbrew krążącym opiniom, Śnieżka nie jest wygasłym wulkanem.

Karpacz

Cieplice – (Termy Cieplickie to, unikalny w skali Karkonoszy i całego regionu, kompleks basenów, którego wyjątkowość polega na wykorzystaniu sławnych wód termalnych o niespotykanym, w skali europejskiej składzie chemicznym i temperaturze. Obiekt korzysta z tego samego ujęcia, co pobliskie – odwiedzane niegdyś przez koronowane głowy całego świata - Uzdrowisko, wykorzystując wody fluorkowo-krzemowe z odwiertu o głębokości niemal 2000m, która przed schłodzeniem i rozrzedzeniem do poziomu zgodnego z Polską Normą, ma temperaturę dochodzącą do 89°C.
W przed napełnieniem basenów oraz wanien jacuzzi, wodzie nadaje się optymalną dla rekreacji i wypoczynku temperaturę w przedziale 28-36°C. Kąpiel, zabawa czy nauka pływania w ciepłej, ale niezbyt gorącej, wodzie gwarantuje nieoceniony, dobroczynny wpływ na regenerację całego organizmu, a także efektywność masaży i zabiegów. Pozostałe ciepło, odzyskane z gorących źródeł, wykorzystywane jest do ogrzewania budynku, podłóg, nawiewów, a także centralnej wody użytkowej – obiekt jest zatem w pełni ekologiczny.
Kompleks podzielony jest na trzy strefy. W skład strefy basenów wewnętrznych wchodzą:
basen rekreacyjny z hydromasażami, huśtawką wodną i „dziką rzeką", połączony z basenem pływackim (4 tory x 25m),
2 brodziki ze zjeżdżalniami i tryskaczami dla dzieci,
dwie wanny jacuzzi,
zjeżdżalnie „Anakonda" i „Cebula",
2 baseny termalne (Norweski i Zdrojowy) z leżankami wodnymi i możliwością wypłynięcia na zewnątrz hali basenowej bez względu na porę roku i temperaturę powietrza.
Strefa basenów zewnętrznych czynna jest latem i można na niej korzystać z basenu rekreacyjnego (basen Parkowy) z torową zjeżdżalnią rodzinną, drugiej zjeżdżalni rurowej, gejzerów i parasola wodnego, kosza do gry w aquabasket oraz drewnianej i zielonej plaży z leżakami.

Całość uzupełnia strefa SPA w której znajdują się:

dwie sauny fińskie o różnych temperaturach,
sauna parowa,
sauna infrared,
bicze wodne,
dodatkowe trzy wanny jacuzzi,
tepidarium,
grota śnieżna,
fontanna lodowa,
strefa relaksu z podgrzewanymi leżankami ceramicznymi,
dwa gabinety, w których oferuje się liczne zabiegi i masaże.)

- powrót do miejsca zakwaterowania + obiadokolacja,

- wieczorek taneczny przy akompaniamencie zespołu muzycznego + dodatkowa kolacja,

DZIEŃ V (11 sierpnia 2019)

- śniadanie (po śniadaniu wyjazd),
- zwiedzanie Sanktuarium Matki Bożej Licheńskiej,
- powrót do domu około godziny 24:00

CENA: **1.200,00** złotych/osoba,

OBEJMUJE:

- przejazd autokarem,
- zakwaterowanie,
- wyżywienie: śniadanie, obiadokolacja,
- wieczorek integracyjny z kapelą góralską/ zespołem muzycznym (dodatkowa kolacja),
- opłata przewodnika,
- podstawowe ubezpieczenie NNW,
- wszystkie wstępy.

ZAPIS:

Zapisy oraz informacje dostępne pod numerami tel. 89 645 54 27 lub 603 787 249. Ilość miejsc ograniczona.

OPŁATY:

Zaliczka w wysokości **200,00** zł płatna **7 dni od zapisu**. Dopłata do całości (**1.000,00** zł) płatna do **15 maja 2019** r. w biurze LZS w Lubawie, Fijewo 73, budynek D.